

# 血友病患者さんのための 運動講座：AKB 4.15

(あながいかわるぞボディバランス)

1人ではなかなかできない運動やリハビリテーション。  
血友病患者にとって体を鍛えるってどんなこと？  
どんないいことがあるの？という疑問、一緒に解決しましょう！

日時：2017年4月15日(土)  
14:00-15:30(受付開始 13:30)

会場：ベルサール新宿グランド  
コンファレンスセンター5F「G」

東京都新宿区西新宿8-17-1  
住友不動産新宿グランドタワー

TEL：03-3362-4792

東京メトロ丸の内線「西新宿」駅 1番出口 徒歩3分  
大江戸線「都庁前」駅 E4出口 徒歩7分



## 総合司会

東京医科大学病院  
臨床検査医学科 教授

天野 景裕 先生

日ごろ何気なく使っている「体幹」  
鍛えるとどうなるのか考えよう

## 呼吸法でバランス改善

東京大学医科学研究所附属病院 関節外科  
久保田 実 先生

意識して歩いてみると、  
意識しないで歩くのとは違うようです

## 正しい歩き方って なんですか？

東京医科大学病院 リハビリテーションセンター  
石山 昌弘 先生

海外から血友病のダンサー・振付師を迎えて  
ジェコライ ライオンズ (アメリカ)  
荻窪病院 リハビリテーション室 織田 聡子 先生



ジェコライ ライオンズさんは重症血友病Aです。大好きなダンスを続けたいという思いで治療を続け、関節機能を維持してきました。「ジェコライ グラフィー」というダンスカンパニーを作ってダンサー、振付師として活動し、米国MTVや人気番組などで活躍しています。

血友病は彼の人生の一部ですが、彼の人生を支配するものではありません。

当日は、一緒に運動できるよう動きやすい服装でお越しください  
参加のお申し込みは裏面をご覧ください

changing  
haemophilia™



4月17日は世界ヘモフィリアデーです

  
novo nordisk®

## ■ 参加申し込み方法

当日参加ご希望の方はFAXまたはWebから申し込みください。  
参加いただける人数に限りがあります。(先着順とさせていただきます)

**Fax 03-3538-8309**

**Webから <http://u0u1.net/ARKf>**

## ■ Webでも見られます (Web同時配信)

当日お越しいただけない患者様にもWebでご覧いただき、一緒に運動していただけるよう、当日Webでセミナーの様子を同時配信します。Web配信をご覧になりたい方はこちらの案内ページからご登録ください。



<http://u0u1.net/ARKf>

## プライバシーへの配慮について

イベントではネット配信のためのカメラ撮影を行います。カメラに映りたくないという方は、下の□にチェックを入れてください。当日、カメラの後ろ側のお席を案内させていただきます。

なお、カメラに映像が映らない場合でも、イベント内で質問などをされた場合の音声は配信されます。

当日の様子は弊社規定の資材等に使用する場合があります。

ご参加申し込み: **FAX 03-3538-8309**

お名前

TEL

本イベント開催に関してのご連絡に使用いたします。

当日参加人数 (含むご家族/同伴者)

人

当日の動画や写真にうつりたくない方は下にチェックをお願いします

配信映像に、うつらない事を希望します

その他ご要望・ご連絡などございましたらご記入ください

ご記入いただきました個人情報につきましては、本イベントの運用管理・お問い合わせ、返答にのみ使用いたします。

### 【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ(株) 吉川 暁子 電話 03-6266-1102 [ayos@novonordisk.com](mailto:ayos@novonordisk.com)

主催：ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
TEL 03-6266-1102

運営・サポート：株式会社リンクコーポレートコミュニケーションズ  
TEL 03-3538-8290 FAX 03-3538-8309

changing  
haemophilia™

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1  
[www.novonordisk.co.jp](http://www.novonordisk.co.jp)

