

## Changing Haemophilia® 運動企画

# 冬こそ自宅で ワークアウト!



日時

**2020年12月13日(日)**  
**13:30 ~ 15:10**

YouTube Liveでのオンラインでの開催となります  
詳細は裏面をご確認下さい

当日はインタラクティブな企画もございます  
もしスマートフォンなどのデバイスを、もう一つご用意  
できる方はお手元にご用意いただきご参加下さい

\* 参加対象: 血友病患者さん及びそのご家族・ご関係者の皆様

特別ゲスト



**なかやまきんに君**

総合司会



東京医科大学病院  
臨床検査医学科

**天野 景裕 先生**

講演



札幌徳洲会病院  
小児科

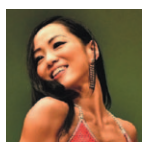
**金田 眞 先生**



東京大学医科学研究所  
関節外科

**竹谷 英之 先生**

ワークアウト



**マルヤマノリコ**

フィットネスビキニ選手/2018年 世界マスターズ選手権 第7位  
2018年 東アジア選手権 総合優勝/エリートプロカード獲得

主催 ノボ ルディスク ファーマ株式会社

# Webセミナーご視聴方法

本セミナーは、動画共有サービス「YouTube」を活用した  
Webセミナーになります

<https://youtu.be/fhI7IvMCo3g>



運動への参加に関しては主治医の先生と相談して行って下さい

## スマートフォンでの視聴方法

1. 上記URLよりご参加ください
2. iOSの場合は、「Safari」が起動し、視聴用ページへ移動します。  
Androidの場合は、「YouTube」アプリケーションが入っている場合は  
アプリが起動して、ページ移動します。
3. 画面移動したら講演が始まるまで、お待ちください。

## PCでの視聴方法

※ PC推奨ブラウザ Google Chrome、Firefox、Microsoft Edge、Safari

1. 上記URLよりご参加ください
2. 入力後、「YouTube」ページへ移動します。
3. 画面移動したら講演が始まるまで、お待ちください。

## ご参加への諸注意事項

- ・ 講演内容の録音、録画はご遠慮ください
- ・ **ワークアウトを実施する方は、主治医の先生に確認頂きご参加下さい**

<ご視聴方法に関するお問合せは、下記までお問合せ下さい>

ノボ ルディスク ファーマ株式会社

伊庭 正博

MOXI@novonordisk.com